

پویش ملی مبارزه با سرطان

۷-۱ بهمن ماه

خالها چه زمانی مشکل ساز می شوند

تقریباً تمامی انسانها روی پوست خود خال یا نقاط تیره رنگ دارند. بیشتر این خالها در طی زندگی فرد به شکلی عادی باقی مانده و روند تکاملی طبیعی خود را طی می کنند. این روند شامل برجسته شدن و کمرنگ شدن خال به مرور زمان است. معمولاً سطح خال صاف است و خالهای طبیعی گرد یا بیضی شکل بوده و از پاک کن کوچکی که روی مداد قرار دارد بزرگتر نیستند. اگر یک خال تغییرات غیر عادی داشته باشد، باید حتماً از نظر ایجاد ملانوم بدخیم بررسی شود.

مهمترین تغییراتی که می تواند نشانه سرطانی شدن یک خال باشد بصورت ABCDE بیان می شود که در اینجا بطور خلاصه به ذکر آنها می پردازیم:

• عدم تقارن (A = ASYMMETRY): بیشتر خالها حاشیه قرینه و گرد دارند منظور از عدم تقارن این است که نصف خال با نصف دیگر آن مطابقت نداشته باشد.

• حاشیه نامنظم (IRREGULARITY B= BORDER): اگر مرز یا لبه های خال ناهموار یا ناصاف، نامشخص یا محو و یا نامنظم باشد به شکلی که نتوان این حاشیه را بطور مشخص تعیین کرد باید معاینات تخصصی بیشتری انجام شود.

• رنگ (C = COLOR): خالهای نرمال معمولاً دارای یک رنگ واحد (معمولاً طیفی از رنگهای قهوه ای) هستند که با گذر زمان روشن تر می شوند. اگر تمام یک خال و یا قسمتهایی از آن تیره تر شود به سیاهی زد و یا رنگهای مختلف آبی و قرمز در آن مشاهده شد نیازمند بررسی بیشتر است.

• اندازه (D = DIAMETER): خالهای خوش خیم معمولاً کوچک تر از ۶ میلی متر هستند. اگر قطر خال بزرگتر از پاک کن کوچکی باشد که روی مداد قرار دارد، مشکوک به حساب می آید.

• تحول و تغییر شکل (E = EVOLVHNG): اگر خالی در حال تحول باشد یعنی کوچکتر یا بزرگتر شده یا رنگش تغییر نماید یا دچار خارش یا خونریزی شود باید تحت بررسی بیشتر قرار گیرد. اگر بخشی از خال بالاتر از بقیه به نظر آید یا بالاتر از سطح پوست قرار گرفته باشد باید بررسی شود. ضایعات ملانومی اغلب بزرگتر می شوند یا ارتفاع آنها به سرعت تغییر می کند.

اگر فکر می کنید در معرض خطر سرطان پوست هستید باید با پزشک در این مورد صحبت کنید، پزشک می تواند راههایی را برای کاهش خطر به شما پیشنهاد کند.